



Folkdansringen i Uppland

Distriktsinfo

nr 3/2026



I detta nummer:

Sidan 2
Häveröstämman
Sidan 3
Riksstämman 2026
Dans i Litslena
Sidan 4
Lekstuga
Sidan 5
Dräktträffar
Sidan 6
Rapport Barnlek 2026
Sidan 7
Forts Barnlek
Sidan 8
▸ **Kalendarium**
▸ **Kontaktinfo**

.



HÄVERÖSTÄMMAN 2026

Söndagen den 30 augusti 13:00

Spelmansstämma vid hembygdsgården i
Häverödal

Hantverksvägen 17, 763 43 Hallstavik

Allspel - Gruppspel - Buskspel

**Magnus Dürr &
Jens Engelbrecht**
och många andra spelmän

Servering - Dansbana

Vuxna entré 100 kr

Häverö Folkdanslag och Häverö Spelmän

Upplysningar 070-626 76 42

www.haverofolkdanslag.se

I samarbete med ABF

Folkdansringens Riksstämman 19—21 september
På Hotel Botanica

På fredagen från 17.00 spelar Lena och Yngve, så kom och lyssna och kanske ta en svängom.

På lördagen blir det :

Utställning av slöjd och hantverk, gratis

Kurs i Uppländska danser, 75 kronor

Föredrag Kläderna gör Upplänningen, 75 kronor här finns det plats för fler, anmälan till distriktets epost: uppland@folkdansringen.se

Spela tillsammans är ock så öppen för fler.

Till dansen på kvällen behövs ingen anmälan utan det är bara att dyka, 75 kronor betalas via Swish vis dörren.

Lördag eftermiddag och söndag är det stämman och dit går det bra att komma och lyssna.

Hoppas att vi ses-

Enköpings Folkdansgille firar i år 70 år.

Det firade vi med kaffekalas på Distriktsstämman då vi var värdar.

Vi blev överraskade med en present av Tensta Spelmanslag!

**Lördag 24 oktober bjuder vi in till
eftermiddagsdans i Listlena Bygdegård
med Tensta Spelmanslag**

Alla får dansa till Tensta Spelmanslag som i år spelat tillsammans i 50 år!

Alla detaljer är inte på plats. Håll utkik efter mer information.

Vi tackar Tensta Spelmanslag för en fin present.

Hoppas många kommer för att dansa och lyssna den 24 oktober.

Frågor? Ring eller mejla till

Agneta 070 320 39 73, agnsod@gmail.com

Välkomna hälsar Enköpings Folkdansgille



MFG 60 år



Välkommen

Till
Lekstuga
Lördagen 17 oktober 18.00.
Lokalen är Cabinen i Foprum
Stockholmsvägen 25
Parkering finns bredvid



Vi börjar med dans under ca 1 timme och sedan blir det uppehåll för mat.

Ta med det ni vill äta och dricka , kaffe och tårta bjuder vi på

Sedan blir det dans och lekar kvällen lång till bra musik.

Anmälan görs till Staffan på telefon 073-6252543 eller e-post a.s.dackman@telia.com senast den 12 oktober.

Inget inträde men vi tar gärna emot frivilligt bidrag till hyran.

Vi hoppas att vi blir många för det är roligare då.

Välkommen

Dräktträff på Folkdansringen i Uppland

Kom och prata dräkt, få råd och dåd. Ta med något du syr på eller funderar över. Eller kom bara och träffa andra dräktintresserade. Du kanske har tips om aktiviteter och önskemål om vad vi skulle kunna arrangera.

Vi träffas två söndagar under hösten, den 18 oktober och den 15 november. Mellan klockan 14 och 18 finns vi i dräktsektionen på plats. Lokalen är Ringhem på Gamla Uppsalagatan 21. Är ytterdörren låst så ring till telefonnumret nedan så öppnar vi. Det kommer att finnas fika under eftermiddagen.

Tala om att du kommer så vi vet hur många vi blir och så vi vet hur mycket fika vi ska förbereda. Vi vill gärna ha din anmälan fredagen innan, dvs 16 oktober respektive 13 november.

Hoppas vi ses!

Dräktfolket på Folkdansringen i Uppland

Gunilla, Barbro och Barbro

Kontaktuppgifter:

drakt.uppland@folkdansringen.se

0706 560620 till Gunilla



Reseberättelse från Barnlek 2026

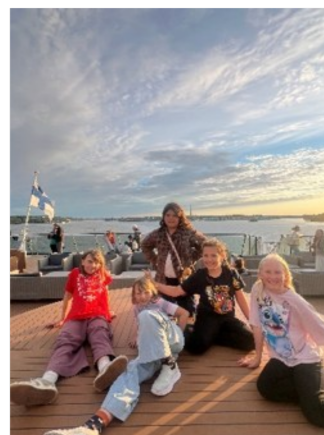
Måndag den 20 juli var vi nio barn och fyra vuxna från Tensta som förväntansfullt tog tåget mot Stockholm för att gå på färjan mot Finland. Destinationen var Barnlek som i år hölls i staden Ekenäs som ligger i finska skärgården mitt emellan Åbo och Helsingfors. En charmig och vacker liten stad, perfekt för Barnlek som i år lockade ca 350 barn och ungdomar från hela Norden. Värt att nämna att lite över 100 av de barnen kom från Färöarna!



På färjan till Finland hittades snabbt en favorit hos de yngre barnen - legorummet. Det blev dock en snabb visit då vi skulle lägga oss tidigt för att sedan anlända i Finland tidigt nästa morgon. När vi vaknade på färjan på tisdag morgon var vi mycket riktigt omgivna av Åbos skärgård. Barnen tvivlade dock på detta eftersom det ju såg likadant ut som när vi gick och lade oss och lämnade Stockholm - är vi säkra på att vi är Finland och inte är kvar i Stockholm? För en kort stund kunde jag inte låta bli att undra detsamma.

Ett glatt gäng redo för avfärd från Uppsala C

När vi gått i land möttes vi av tre chaufförer med Barnlek-skyltar som försäkrade oss om att vi hamnat rätt. En och en halv timmes färd senare var vi framme i Ekenäs. Där hade vi en hel dag för att forska staden och stämмо-området, blåsa upp luftmadrasser och göra oss hemmastadda i klassrummet som skulle bli vårt tillhåll under veckan. Dagen bjöd på en stor lekpark, en marknad med massa leksaker och tappade glasskolor. På kvällen fick vi tjuvstarta Barnlek med fri dans i flera timmar!



bil-
ut-
der

På onsdagen var det dags för barnleks första officiella dag. Barnen blev snabbt chockade när vi gick till frukosten och blev serverade havregrynsgrot och grova fullkornsmackor. Ett barn konstaterade dock att frukosten ändå var god - för teet var ju jättegott! Under dagen gick vi på dansworkshops med Danmark, Sverige och Grönland. Vi deltog även i Barnleks invigning i en stor park med utsikt över vattnet. Det är något otroligt mäktigt med att se flera hundra barn och ungdomar samlade i folkdräkt för att dansa tillsammans! Barnlek hade inget Legorum, men en ny favorit hittades i aktivitetsrummet där man kunde rita, pyssla och spela spel. På kvällen var det återigen dags för fri dans och det var några dans och det var några av de yngsta som ville stanna kvar längst och dansa.

Vi njöt av den fantastiska solnedgången på färjan

Torsdagen fortsatte i samma stil. Då fick vi även dansa danser från Suomi (finsktalande Finland) och Finland (svensktalande Finland). Vi fick även möjlighet att gå en kurs i den finska dansen Maanitus som liknar den norska hallingen. En rolig dans värd att öva mer på!

Under fredagen hade vi uppvisning på ett finskt äldreboende. Under uppvisningen tappades det skor och någon ramlade omkull, men vi var glada och jag är säker på att vi bjöd de boende på ett gott skratt. På kvällen var det dags för den stora



Tomtar och troll redo för uppvisningen Väsen på fest"

Forts.

festuppvisningen ”Väsen på fest”. Alla Barnleks deltagare, utklädda som älvor, tomtar, troll och underjordiska väsen, dansade tillsammans i en stor uppvisning som gestaltade ett midsommarfirande.

Under lördagen gick vi parad genom Ekenäs. Paraden gick till en park där alla länder hade nationella uppvisningar. Även här slogs jag av hur mäktigt det är när hundratals dräktklädda samlas! Senare under dagen var det dags för dansfemkamp. Det dansades schottis i en bana, vals mellan stolar och polka i slalom. På kvällen var det tyvärr redan dags för Barnleks avslutning. Då fick vi äntligen se vad våra ungdomar lärt sig för danser under ”Ung i Norden”, en kurs som går under Barnlek för de lite äldre barnen. Vi var minst sagt imponerade över vad de lyckats lära sig under så kort tid!

Vandringpinnen lämnades sedan över till Norge som bjöd på både halling och rodd à la fotbolls-VM och välkomnade oss därmed till Barnlek i Sarpsborg 2029. Tack och lov bjöd även sista kvällen på fri dans och några av barnen bestämde sig för att de skulle vara vakna hela natten! Jättekul tyckte vi ledare som hade larmet satt på 04.30 för att vi skulle hinna med morgonfärjan. Kvällsdansen bjöd som vanligt på Hamborg sekstur, Den toppede høne fra Vendsyssel, Virginia reel och tango på ring. Självklart avslutades det hela med kvaddans från Färöarna, något som blev en favorit för flera av barnen under veckan.

När vi åkte hem hade vi lärt oss att man i Finland älskar havregrynsgröt, fullkorn och lingonsylt (som barnen konstaterade servades till precis allt). Vi konstaterade också att det går att lära sig danser även fast instruktionerna är helt på finska. Vi var även överens om att vi haft en fantastisk vecka fylld med roligheter och dans och att vi alla är otroligt taggade på att åka till nästa Barnlek i Norge 2029. Glatt insåg flera av de yngre barnen att de kommer att hinna med två, kanske tre Barnlek till, innan de är för gamla!



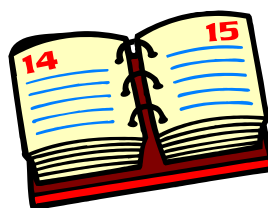
På frukosten på färjan hem diskuterade vi vilken färöisk kvad (färöiska folkvisor) vi inte kunde sluta nynna på. Alla hade vi olika kvad på hjärnan. När våra svenska barn sitter och nynnar och sjunger på färöiska folkvisor kunde jag inte låta bli att känna att Barnlek verkligen har lyckats med sitt mål - att sprida kunskap om nordisk folkkultur hos barn i de olika nordiska länderna. Det har varit fantastiskt att få vara en del av detta under veckan.

*Sara Uppling
Sektionsordförande BUS
Tensta folkdanslag*



Vi hittade vår alldeles egna ruta i Finland!

KALENDARIUM



Datum		Aktivitet	Plats
31	Aug	Spelmanstämma Häverö	Häverö
	Sept	Start Gammaldanskurs	Uppsala
19-21	Sept	Riksstämma	Uppsalal
17	Okt	Lekstuga	Märsta
18	Okt	Dräktträff	Ringhem
24	Okt	Oktoberstämma	UKK
15	Nov	Dräktträff	Ringhem
10	Nov	Sista inlämning till Infoblad	
15	Nov	Utgivning av Infoblad nr 4	
	Feb	Polskekurs	
13	Mars	Årsstämma	Knivsta

Material till nästa nummer av Distriktsinfo skickar du till:

Staffan Dackman

Koralvägen 8

eller helst till

746 96 Skokloster

E-post: uppland@folkdansringen.se

OBS helst i Wordformat

Nästa nummer kommer ut den 15 november, **sista inlämningsdag den 10 november.**

Mer information finns på vår hemsida:
www.folkdansringen.se/uppland.