

# FOLKDANSRINGEN I UPPLAND

## BJUDER UPP TILL KURS

# DANSER FRÅN DALARNA

- NÄR och VAR: Lördag den 8 februari 2025 kl. 9.30 – 16.30 i Tensta Bygdegård i Tensta ca 2 mil norr om Uppsala
- INSTRUKTÖRER: Thomas Johansson, Borås och Gunilla Landmark, Uppsala
- SPELMAN: Michael Thuné, Uppsala
- KURSSINNEHÅLL: Danser från Dalarna – Polskor från Bingsjö, Schottis från Bingsjö, Leksandslåten, Polska från Orsa, Polska från Älvdalen, Armbågslek från Evertsberg och Långdans från Sollerön.
- Kursen riktar sig till alla med dansvana som vill lära sig dessa danser från Dalarna.  
Dessa danser är de danser som utgör diplomdanser vid Polskmärkesuppdansningen i Orsa 2025.
- KURSAVGIFT: 350 kr per person för medlemmar i Svenska Folkdansringen. Övriga betalar 450 kr per person.  
Betalas efter erhållen bekräftelse till Folkdansringen i Uppland, plusgiro 44 56 88 - 5.
- ANMÄLAN: Senast **den 26 januari 2025** till [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)
- UPPLYSNINGAR: Göran Skagius 070 244 47 45, [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)
- Anmäl Er gärna parvis samt ange förening, mailadress och telefonnummer på anmälan. Antalet deltagare på kursen är begränsat, så dröj inte med anmälan.
- FIKA: För- och eftermiddagsfika ingår i kursavgiften. Kaffe på förmiddagen finns från 9.15.
- LUNCH: Ta med egen lunch. Det finns kök med bl.a. mikro att tillgå.

Välkomna!

**Folkdansringen i Uppland**

<http://www.folkdansringen.se/uppland/>

[dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)

