



# Folkdansringen i Uppland

## *Distriktsinfo* nr 4/2023



I detta nummer:

*Sidan 2*

**Aktivitetsdag 25 november**

*Sidan 3*

**Danser från Medelpad**

*Sidan 4*

**Folkdräktsmarknad 2024**

*Sidan 5*

**Föreningsbesök**

**Stipendier**

**Sista dag för motioner**

*Sidan 6*

**Mina folkdansvänner**

*Sidan 7*

**Från Barnlek 2023**

*Sidan 8*

**Barnlek 2023 (forts)**

*Sidan '9*

**Barnlek 2023 (forts)**

*Sidan 10*

**Barnlek 2023 (forts)**

›*Sidan 11*

›**Barnlek 2023 (forts)**

›*Sidan 12*

›**Kulturens vad händer**

›*Sidan 13*

›**Kalendarium**

›**Kontaktinfo**



**Inbjudan till en aktivitetsdag  
25 november i Tensta Bygdegård**

**Det är fri parkering.**

**Samling 10.00 med kaffe och smörgås och på eftermiddagen  
blir det kaffe och bröd. Kostnad 20 kronor.**

**Medtag egen lunch**

Det kommer att finnas många olika aktiviteter att delta i denna dag  
dans, slöjd, musik.

Meddela vid anmälan vad du vill göra under dagen

Har du önskemål om danser eller har en dans du vill lära ut, med-  
dela det vid anmälan.

Avslut är senast 16.00

**Anmälan görs till**

Maria Jansson 070-537 90 97 eller

[mariajansson56@gmail.com](mailto:mariajansson56@gmail.com)

senast den 15 november.

**Meddela om du behöver särskild kost.**

Vi hoppas på att vi blir många för det är roligare så och att vi får  
med medlemmar från granndistrikten.

**.Välkommen**

# FOLKDANSRINGEN I UPPLAND

## BJUDER UPP TILL KURS

### DANSER FRÅN MEDELPAD

- NÄR: Lördag den 20 januari 2024 kl. 9.30 – 16.30
- VAR: Tensta Bygdegård i Tensta ca 2 mil norr om Uppsala
- INSTRUKTÖRER: Leif och Margareta Virtanen
- SPELMAN: Michael Thuné
- KURSINNEHÅLL: Schottis från Haverö, Polska från Haverö - senpolska, Bakmes från Haverö, Snurrebocken från Medelpad, Gammal vals från Medelpad-Jämtland, Senpolska från Torp, Slängpolska från Torp.
- Kursen riktar sig till alla med dansvana som vill lära sig danserna från Medelpad.  
Dessa danser är de danser som utgör diplomdanser vid Polskmärkesupp-dansningen 2024 i Östersund.
- KURSAVGIFT: 350 kr per person för medlemmar i Svenska Folkdansringen. Övriga betalar 400 kr per person.  
Betalas efter erhållen bekräftelse till Folkdansringen i Uppland, plus-giro 44 56 88 -5.

ANMÄLAN: Senast **den 2 januari 2024** till [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)

UPPLYSNINGAR: Gunilla Landmark 0706 560620, [gl@gunillalandmark.se](mailto:gl@gunillalandmark.se)  
Göran Skagius 0702 444745, [goran.skagius@gmail.com](mailto:goran.skagius@gmail.com)

Eller [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)

Anmäl Er gärna parvis samt ange förening, mailadress och telefonnummer på anmälan. Antalet deltagare på kursen är begränsat, så dröj inte med anmälan.

FIKA: För- och eftermiddagsfika ingår i kursavgiften.  
Kaffe på förmiddagen finns från 9.15.

LUNCH: Ta med egen lunch. Det finns kök med bl.a. mikro att tillgå.

Välkomna  
**Folkdansringen i Uppland**  
<http://www.folkdansringen.se/uppland/>

[dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)



# Folkdräktsmarknad

Sälj och köp hela folkdräkter,  
dräktdelar och material  
**Söndag 14 april, 2024**  
i Vaksalaskolans matsal, Uppsala

**Inlämning** till försäljning kl 10.00 – 11.30  
**Försäljning** kl 13.00 – 15.00

Fika och lyssna till Tensta spelmanslag  
kl.13 – 15

Se hantverkare arbeta

Arrangör: **Folkdansringen i Uppland**

Frågor: [drakt.uppland@folkdansringen.se](mailto:drakt.uppland@folkdansringen.se)

Kontaktperson Ewa Fogelfors  
tel 076 841 49 39 eller [ewa.c.fogelfors@gmail.com](mailto:ewa.c.fogelfors@gmail.com)



## Besök hos föreningar

**Styrelsen vill gärna komma på besök hos er föreningar i Uppland.**

**För att kunna planera detta önskar vi få veta när och var era träningskvällar äger rum.**

**Om ni hellre vill att vi kommer vid ett annat tillfälle så går det också bra.**

**Skicka uppgifter till vår e-postadress:  
uppland@folkdansringen.se**

## Stipendier att söka

### **Carl-Johan Hultbergs minnesfond.**

**De delar ut stipendier till folkdansspelmän—gärna yngre.**

**I Uppland eller Grangärde**

Ansökan inne senast 31 januari till Anders Stenborg, Fjuckby Nylunda 54, 743 91 Storvreta. Ring om frågor finns 0703-46 64 37.

Bidrag sätts in på Fyrsgillet's plusgiro. Ange Hultbergs fond

### **Bo Peterzons Hedersfond för svensk folklig dans.**

Ansökan om medel skickas till Gunilla Landmark, Viktoriagatan 11, 752 24 Uppsala eller [gl@gunillalandmark.se](mailto:gl@gunillalandmark.se).

Bidrag sätts in på Philochoros bankgiro 5154-0631. Ange Bosses fond.

**Sista datum  
för att lämna in motion till årsstämman är  
31 december 2023.**

**Skickas till: [uppland@folkdansringen.se](mailto:uppland@folkdansringen.se).**

# Mina folkdansvänner Niklas Andersson

## Vem är du?

Jag är 36 år och kommer från Småland som efter studier i Linköping hittade till sköna Märsta och Valsta.

## Din förening?

Märsta Folkdansgille

## Hur länge har du varit med?

Jag började när jag var runt 6 år och har dansat sedan dess med undantag med några års uppehåll när jag studerade på universitetet och lite efter.

## Varför började du med dans?

Jag började i Tranås Hembygdsgilles barnlag då mina föräldrar dansade där. Jag var tydligen med överallt. :-)

## Skostorlek?

43

## Favoritdans eller Favoritlåt?

Gärdebylåten är en låt som jag gillar att lyssna på och dansa till.

## Det bästa med din förening?

Gemenskapen!

## Vad har du för dräkt?

Jag har en dräkt från mina hemtrakter, Norra Vedbo härad.

## Dold talang?

Vet inte hur dold den är men jag har ett ganska logisk vilket fungerar bra i mitt arbete men även för dansen.

## Vad gör du när du inte dansar?

Till vardags arbetar jag som statistiker på Karolinska Institutet. Där hjälper jag forskarna att lösa olika statistiska problem

**Årsstämman 2024  
blir den 10 mars  
I Bälinge bygdegård**

**Mer information med vägbeskrivning kommer i nummer 1  
2024**

## Reseberättelse från Barnlek 2023

Sommaren 2023 åkte två av Tenstas barngrupper, bestående av 11 barn och 3 vuxna, mot Barnlek i Lerum utanför Göteborg. Tillsammans med deltagare från Sverige, Norge, Danmark, Finland, Finlandssverige, Färöarna och Grönland dansades det otroligt mycket och vi hade en helt fantastisk tid!

Läs busarnas reseberättelse nedan för att höra mer om vad vi gjorde och hur vi hade det på otroliga Barnlek 2023!



Redo för avresa från Uppsala C

### Onsdag 12 juli

Dagen började tidigt med att vi möttes på Uppsala centralstation vid 06.45. Vi tog tåget till Stockholm där fick vi vänta i 40 min på nästa tåg som skulle ta oss till Skövde. Tåget var dock försenat från Stockholm vilket innebar att vi inte skulle hinna till nästa tåg i Skövde. I stället fick vi åka med tåget vi satt på hela vägen till Göteborg.

I Skövde kom det dock på folk som hade bokat våra platser. Medan ledare Sara pratade med tågvärden satt vi kvar med arga vuxna som tyckte att vi skulle flytta på oss. Det slutade med att vi fick sitta resterande 1h av resan i bistrovagnen. Väl framme i Göteborg fick vi springa mot nästa tåg till Lerum. Efter det gick resan mot barnlek smidigt.

På Lerums gymnasium fick båda grupperna från Tensta ett klassrum tillsammans att sova i under stämman. Snabbt efter vår ankomst var det dags för Barnleks invigning där vi fick se alla ländernas samdanser dansas av ett lag från varje land. Efter invigningen fortsatte stämman med ledd dans från Danmark. Danskarna dansade mycket polkor och hurrasteg! Vi fortsatte kvällen med att dansa flera ledda danser från olika länder. I en dans hamnade vi mitt i en grupp med färingar som vi sedan dansade gruppdans med. Trots språkskillnaden var det en av de roligaste danserna vi dansat! Medan de i den äldre gruppen dansade upptäckte den yngre gruppen pysselrummet som det sedan inte gick att slita dem ifrån under hela lägret. Till middag blev det spaghetti och köttfärssås, Sofia berättar att den glutenfria pastan faktiskt var okej. Vi äldre busare gick på fridans senare under kvällen. Det var många där och de flesta var svenskar. Det var väldigt roligt och vi fick dansa mycket på ring, till exempel polka och tango på ring. Vi gick och lade oss direkt när fridansen slutat vid 23.30.

## Reseberättelse från Barnlek 2023

Sommaren 2023 åkte två av Tenstas barngrupper, bestående av 11 barn och 3 vuxna, mot Barnlek i Lerum utanför Göteborg. Tillsammans med deltagare från Sverige, Norge, Danmark, Finland, Finlandssverige, Färöarna och Grönland dansades det otroligt mycket och vi hade en helt fantastisk tid!

Läs busarnas reseberättelse nedan för att höra mer om vad vi gjorde och hur vi hade det på otroliga Barnlek 2023!



*1 Redo för avresa från Uppsala C*

### Onsdag 12 juli

Dagen började tidigt med att vi möttes på Uppsala centralstation vid 06.45. Vi tog tåget till Stockholm där fick vi vänta i 40 min på nästa tåg som skulle ta oss till Skövde. Tåget var dock försenat från Stockholm vilket innebar att vi inte skulle hinna till nästa tåg i Skövde. I stället fick vi åka med tåget vi satt på hela vägen till Göteborg. I Skövde kom det dock på folk som hade bokat våra platser. Medan ledare Sara pratade med tågvärden satt vi kvar med arga vuxna som tyckte att vi skulle flytta på oss. Det slutade med att vi fick sitta resterande 1h av resan i bistrovagnen. Väl framme i Göteborg fick vi springa mot nästa tåg till Lerum. Efter det gick resan mot barnlek smidigt. På Lerums gymnasium fick båda grupperna från Tensta ett klassrum tillsammans att sova i under stämman. Snabbt efter vår ankomst var det dags för Barnleks invigning där vi fick se alla ländernas samdanser dansas av ett lag från varje land. Efter invigningen fortsatte stämman med leddans från Danmark. Danskarna dansade mycket polkor och hurrasteg! Vi fortsatte kvällen med att dansa flera ledda danser från olika länder. I en dans hamnade vi mitt i en grupp med färingar som vi sedan dansade gruppdans med. Trots språkskillnaden var det en av de roligaste danserna vi dansat! Medan de i den äldre gruppen dansade upptäckte den yngre gruppen pysselrummet som det sedan inte gick att slita dem ifrån under hela lägret. Till



middag blev det spaghetti och köttfärssås, Sofia berättar att den glutenfria pastan faktiskt var okej. Vi äldre busare gick på fridans senare under kvällen. Det var många där och de flesta var svenskar. Det var väldigt roligt och vi fick dansa mycket på ring, till exempel polka och tango på ring. Vi gick och lade oss direkt när fridansen slutat vid 23.30.

### **Torsdag 13 juli**

Idag började dagen senare än igår och vi vaknade vid kl. 8. Till frukost blev det yoghurt och/eller macka. Efter frukosten gick vi äldre busare till rummet för att förbereda oss på det första delen av kursen "Tillsammans i Norden". Under denna kurs lärde sig de äldre deltagarna uppvisningsprogrammet till Barnleks avslutning, som sedan visades upp i Lerums Arena. Till lunch blev det köttbullar och potatismos. Under eftermiddagen, när det var paus från Tillsammans i Norden, var vi och dansade danska danser för äldre, b.la Bitte mand i knibe. Vi gick sedan tillbaka till Tillsammans i Norden där ca 60 personer skulle dansa på en väldigt liten yta. Denna gång var både grupp 1 (vår grupp) och grupp 2 med vilket gjorde det lite svårare att dansa vissa danser. Vi dansade slängpolska, fläckpolska och en engelska från Lerum. Efter danspasset var det dags för middag som denna kväll var korvstroganoff och ris. Efter maten hade vi en paus med aktiviteter så då blev det kortspel och vila. De yngre busarna höll under dagen en leddans för yngre där några från stor-bus också hjälpte till en stund. Under kvällen hölls ett seminarium om den första könsneutrala folkdräkten, "Bäckadräkten". De som gick tyckte seminariet var väldigt roligt och flera har blivit inspirerade och vill nu sy egna dräkter. Under kvällen var det även spel för det som hade instrument med sig. För de som inte var på seminarium eller på spel hölls det även leddans från Sverige, Suomi (Finland), och Finlandssverige. Bus-gruppen var alltså utspridd större delen av kvällen men dansade tillsammans igen på fridansen som denna kväll varade till 24.00. Det var en mycket trevlig första dag på Barnlek!

### **Fredag 14 juli**

Idag var gick vi parad genom Lerum. Vi hade även en nationell uppvisning i Lerums arena så dagen började med att öva inför uppvisningen tillsammans med de andra deltagarna från Sverige. Trots nya danser för de yngre busarna gick det väldigt bra och repetitionen gick snabbt och smidigt förbi. Vi lämnade sedan de andra svenska deltagarna för att öva inför vår egen uppvisning som skulle vara på lördagen. Medan de yngre hade lekpaus gick vi äldre vidare till Tillsammans i Norden. Efter det behövde vi snabbt äta och göra oss i ordning för paraden runt Lerum. När dräkterna var på var vi redo att gå i det sista av de tre paradtågen



2 Sista biten av resan i bistrovagnen



en:)

Innan det första tåget hann gå började det dock spöregna och paraden blev försenat. Till sist fick ändå tåg ett och två gå i regnet. Som tur var slutade det regna just innan vårt tåg skulle gå! Det började dock regna lite grann igen när vi nästan var framme i arenan som var vår slutdestination. Det var dock så nära dit att det inte gjorde något. När vi kom in på arenan fick vi se alla länders vackra uppträdanden (de nationella uppvisningarna), innan det var Sveriges tur allra sist. Vila fanns inte tid för i programmet för sedan var det återigen dags för Tillsammans i Norden. Vi fick däremot gå därifrån tidigt denna gång för att hinna till konserten med "Spöket i Köket" som var senare på kvällen. På grund av trötthet missade jag dock konserten denna gång. De andra berättade dock att det var en fantastisk konsert. När jag sedan kom för att dansa till fridansen med Spöket i Köket kunde jag hålla med om att de var väldigt bra! Både den stora gruppen och mellangruppen dansade och hade det fantastiskt roligt hela kvällen! Spelet slutade allt för tidigt för vår smak och det blev i stället fridans och nattdans där deltagarna tillsammans bestämde vilka danser som skulle dansas. Det blev ofta danser på ring, något som jag själv tycker är väldigt roligt. Det blev en sen kväll då nattdansen inte slutade förens vid 02.00.



4 Regnig parad genom Lerum

### Lördag 15 juli

Precis som igår skulle idag bli en fullpackad dag för oss. Vi började dagen kl. 09 på Tillsammans i Norden med den sista trängen innan genrepet inför avslutningen. Därefter blev det en snabb lunch och ombyte till dräkt inför vår PR-uppvisning på stan. När vi alla var redo tog vi bilder på hela gruppen och for sedan i väg till Bagges torg för uppvisning. Mellan-bus hade ont om dansare till sin uppställning och några av oss äldre (b.la jag) var med och dansade deras danser. Uppvisningen gick hur bra som helst! Vi i Stor-bus dansade in en och en på Jessikapolka och fortsatte med schottisen "Börsrasen". Avslutningsvis dansade vi en egenkomponerad schottis. Eftersom vi strax efter uppvisningen skulle ha genrep inför avslutningen, samt själva avslutningen, tog vi inte av oss dräkterna förens långt senare på kvällen. Innan genrepet dansade vi b.la. Färöiska kvaddanser, där man går i ring och sjunger visor. Sedan var det dags för genrepet inför avslutningen som gick snabbt, men det var dock otroligt varmt i dräkt! Vi behövde sedan äta middag snabbt innan samlingen inför avslutningen. Medan de äldre dansade tog den yngre gruppen den sista möjligheten att vara i pysselrummet under eftermiddagen. Avslutningen av Barnlek 2023 var fantastisk!



5 Fanborgen bärs ut på avslutningen. Norges flagga har nu kommit efter att den fastnat i tullen inför invigning-

(trots värmen inne i arenan). Det var väldigt roligt att dansa både på uppvisningen och på träningarna dagarna innan. På avslutningen dansade vi långdans, halling, kvaddans och mycket mer. Det hela var över allt för snabbt! Efter vår uppvisning på avslutningen var det en fin uppvisning av Finland som anordnar Barnlek 2026. Det var allt för varmt för att fortsätta dansa med dräkten på så efter avslutningen gick vi och bytte om. När vi kom tillbaka till arenan dansade vi svenska och danska danser och även fri- och nattdans. Trots den tidiga morgonen dagen därpå var vi uppe sent och dansade innan vi gick och lade oss (eller dygnade i vis-sas fall), eftersom det var sista kvällen på Barnlek.

### Söndag 16 juli

Eftersom det var sista dagen idag var det ingen dans. Vi började dagen med att packa våra väskor och städade och ställde i ordning klassrummet som vi bott i. När det var klart gick gruppen till affären strax intill skolan för att köpa lunch till tågresan. Frukosten började inte fören 08.30 så för att hinna till tåget behövde vi äta snabbt och sedan ta oss till stationen. Väl där träffade vi några danskar som skulle hem men sedan direkt vidare på en annan stämman, så de hade inte tröttnat på att dansa! (men det hade såklart inte vi heller). Denna gång skulle vi bara byta tåg i Göteborg och Stockholm så samma problem med tågbyten som ner till Barnlek blev det inte. Vid kl. 15 var ett väldigt trött men också väldigt nöjt gäng tillbaka på Uppsala C.

Barnlek 2023 var helt klart fantastiskt roligt och bra anpassat för både stora och små! Tack för denna gång och hoppas Nordlek 2024 i Arendal, Norge, blir lika roligt.

/ Malva Eriksson, Stor-BUS



## **KULTURENS Studieverksamhet. Vad händer?**

Den 15 oktober 2023 kallade KULTURENS till en extra digital förbundsstämma. Beslutet på den stämman blev att KULTURENS ska avvecklas. Orsaken är minskade anslag med 30 procent vilket gör det omöjligt att driva arbetet vidare över hela landet. Verksamheten avslutas vid årsskiftet och KULTURENS försvinner i nuvarande form till sommaren 2024.

De föreningar som nu har sin verksamhet med stöd av Kulturens behöver söka nya samarbeten. Ni kanske har samarbetat med ett annat studieförbund tidigare som gärna tar upp det samarbetet igen. Ett tips är att kontakta ett studieförbund så snart ni kan. Jag förstår i min kontakt med NBV att det kan ta lite tid att få allt på plats.

Viktigt i sammanhanget är att ni vet att detta inte är något som KULTURENS önskar eller planerat. De har arbetat hårt för att driva verksamheten och nyanställt personal. Det är de stora nedskärningarna i bidrag till studieförbundens verksamhet som lett fram till detta beslut. Under Riksstämman i Luleå var Kulturens med och vi hade några timmars diskussion och grupparbete om hur vi kan arbeta framåt. Då hade ingen som var på plats en aning om att detta tråkiga beslut skulle fattas.

Det är ett hårt slag för många föreningar som arbetar med KULTURENS och för de 65 anställda inom organisationen. När KULTURENS bildades var Svenska Folkdansringen en av organisationerna som grundade detta nya studieförbund. Nu hoppas vi att alla föreningar hittar nya samarbetspartner som de kan få stöd av i sin kommun.

Detta är en kort information om läget i dag. Har Du frågor hör gärna av dig till mig eller kika in på <https://www.kulturens.se/kommunikation/fragarochsvar/>

Lycka till i samarbetet med ert nya studieförbund.

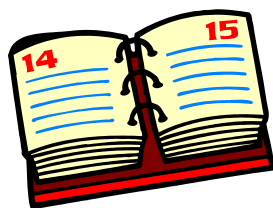
Agneta Södersten

Styrelseledamot i Folkdansringen i Uppland och Svenska Folkdansringen

[agnsod@gmail.com](mailto:agnsod@gmail.com)

Tel: 070 320 39 73

# KALENDARIUM



Datum		Aktivitet	Plats
25	Nov	Aktivitetsdag	Tensta
31	Dec	Sista dag för motioner	
9	Jan	Inlämning infoblad nr 1 2024	
14	Jan	Infoblad nr 1 2024	
20	Jan	Kurs Danser från Medelpad	Tensta
31	Jan	Sista dag för ansökan till C-J Hultberg minnesfond	
10	Mars	Årsstämma	Bälinge
14	April	Folkdräktsmarknad	Vaksala

**Material till nästa nummer av Distriktsinfo skickar du till:**

**Staffan Dackman**

Koralvägen 8

eller helst till

746 96 Skokloster

E-post: [uppland@folkdansringen.se](mailto:uppland@folkdansringen.se)

**Tacksam att få det i Wordformat.**

Nästa nummer kommer ut den **13 januari**, sista inlämningsdag den **8 januari**.