

# FOLKDANSRINGEN I UPPLAND

## BJUDER UPP TILL KURS

### DANSER FRÅN MEDELPAD

- NÄR: Lördag den 20 januari 2024 kl. 9.30 – 16.30
- VAR: Tensta Bygdegård i Tensta ca 2 mil norr om Uppsala
- INSTRUKTÖRER: Leif och Margareta Virtanen
- SPELMAN: Michael Thuné
- KURSSINNEHÅLL: Schottis från Haverö, Polska från Haverö - senpolska, Bakmes från Haverö, Snurrebocken från Medelpad, Gammal vals från Medelpad-Jämtland, Senpolska från Torp, Slängpolska från Torp.
- Kursen riktar sig till alla med dansvana som vill lära sig danserna från Medelpad.  
Dessa danser är de danser som utgör diplomdanser vid Polskmärkesuppdansningen 2024 i Östersund.
- KURSAVGIFT: 350 kr per person för medlemmar i Svenska Folkdansringen.  
Övriga betalar 400 kr per person.  
Betalas efter erhållen bekräftelse till Folkdansringen i Uppland, plusgiro 44 56 88 -5.
- ANMÄLAN: Senast **den 2 januari 2024** till [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)
- UPPLYSNINGAR: Gunilla Landmark 0706 560620, [gl@gunillalandmark.se](mailto:gl@gunillalandmark.se)  
Göran Skagius 0702 444745, [goran.skagius@gmail.com](mailto:goran.skagius@gmail.com)  
Eller [dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)
- Anmäl Er gärna parvis samt ange förening, mailadress och telefonnummer på anmälan. Antalet deltagare på kursen är begränsat, så dröj inte med anmälan.
- FIKA: För- och eftermiddagsfika ingår i kursavgiften.  
Kaffe på förmiddagen finns från 9.15.
- LUNCH: Ta med egen lunch. Det finns kök med bl.a. mikro att tillgå.

Välkomna

**Folkdansringen i Uppland**

<http://www.folkdansringen.se/uppland/>

[dans.uppland@folkdansringen.se](mailto:dans.uppland@folkdansringen.se)