



Folkdansringen i Uppland

Kurs i lekledning

För dansare och spelmän.

Kom och var med på lekledningskurs lördagen den 11 november i Bälinge Bygdegård.

En av de viktigaste uppgifterna som folkdansare och spelman är att föra våra traditionsenliga ringlekar vidare. Det är en kär gammal tradition i Sverige att dansa kring midsommarstången och julgranen.

Dansinstruktör: Anders Stenborg, Spelledare: Nils-Åke Löfgren

09:30 Samling kaffe och smörgås serveras

10:00 Långdans, ringdans och polonäs – övningar och tips

10:45 Danledarrollen – tips, varning för fallgropar, och hjälp till att hitta sin egen stil.

11:30 Vanliga danslekar i olika versioner

12:15 Lunch (och ett mindre grupparbete)

13:00 Planering av dansprogram – längd, mix, detaljer

13:45 Samarbete ledare-spelman

14:30 Diverse sånglekar

15:30 Summering, frågestund, avslutning, kaffe och kaka serveras

16:00 Slut

När: 11 november

Var: Bälinge Bygdegård

Tid: 10.00 – 16.00

Pris: 200 kr/person för medlemmar i Folkdansringen. Icke medlemmar 400 kr/person. Betalas till plusgiro 445688-5.

Medtag egen lunch. Mikro finns.

Anmälan senast: 28 oktober till mariajansson56@gmail.com eller på telefon: 0705-379097

Arrangör: Folkdansringen i Uppland i samarbete med KULTURENS.