



Äntligen kan vi träffas och DANSA igen!



Lördag 13 november 2021

kl. 10.30-14.30 på Nyby Servicehus
Leopoldsgatan 5 i Uppsala
20:-/person, då ingår kaffe på fm och em.
Fika serveras 10.00-10.20.
Ta med egen matsäck till lunch!

Carin Häll som är folkdansare sen barnsben
och leg sjukgymnast ger oss:
**Uppvärmning, kroppshållning o balans
i teori och praktik**

Vill du och din förening lära ut en dans?
Hör av er med tips och önskemål,
så att ledare och musiker kan förbereda sig.
Vi planerar en blandning av små och stora
danser, där alla kan vara med.

Boka redan nu in den 5 feb 2022, då planeras det att vi
tar emot budkaveldansen från Gästrikland.

Frågor och Anmälan senast fredag 5/11 till
Agneta Södersten: 070-320 39 73, agnsod@gmail.com



VÄLKOMMEN!
Folkdansringen i Uppland

