

SOLSÄTERPOLKA

Dans för obegränsat antal par

Musik: Solsäterpolka av Pelle Carroll eller snabb polka
5 x 16 takter

Uppställning: Parvis i slutan ring
Steg: Polkasteg, gångsteg
Fattningar: Ringfattning, valsfattning

Tur 1 Stor ring medsols, 8 polkasteg, både dam och kavaljer
16 takter börjar med vänster fot. Vändning till utåtvänd ring med handklappning, fortsatt stor ring medsols, 8 polkasteg.

Tur 2a Fortsätt i ringen 2 polkasteg. På nästa 2 polkasteg för
12 takter kavaljeren damen från vänster till höger hand (till nästa kavaljer medsols). Damen snurrar samtidigt 1 varv medsols.
Upprepas 2 gånger.

Tur 2b Fortsätt i ringen 2 polkasteg. På nästa polkasteg vänder
4 takter damen mot kavaljeren till höger, som tar valsfattning.
Paret står vänt i motsols dansriktning.

Tur 3 Parvis omdansning 16 polkasteg. Stanna med sidan mot
16 takter ringens mitt.

Tur 4a 1 polkasteg mot mitten (framåt), 1 polkasteg från
12 takter mitten (bakåt), 2 gångsteg bak-fram (ytterfot, innerfot) samtidigt som paret vänder sidan mot varandra.
På 2 polkasteg går damen under sin egen högra arm till nästa kavaljer till höger, samtidigt som kavaljererna gör sina polkasteg framåt-bakåt. Med valsfattning gör de tillsammans 2 gångsteg bak-fram (ytterfot, innerfot), med sidan mot varandra.
Upprepas.

Tur 4b
4 takter

1 polkasteg mot mitten, 1 polkasteg från mitten,
2 gångsteg bak-fram (ytterfot, innerfot), med sidan mot
varandra. Därefter vänder kavaljeren på 1 steg upp mot
damen så att paret står vänt i motsols dansriktning,
valsfattning, 1 kraftig appell på sista taktdelen.

Tur 5
16 takter

Parvis omdansning 3 polkasteg. Kavaljeren gör sedan
1 polkasteg på stället samtidigt som damen med 3 snabba
steg dansar 1 varv medsols under sin egen högra arm.
Upprepas 3 gånger.

Dansen komponerad 1993-11-13 av Sollentuna Folkdansgilles Unga Seniorer
under en intern kurshelg på Solsäter, Kulturella Folkdansgilletts hus. Dansen
upptecknad av Gunilla Grönkvist (KFG).

SOLSÄTERPOLKA

Per Carol

1

5

9

13

Generalpaus sista gången

Spelas 2 ggr rakt igenom med repris, avslutas med 1:a 2 ggr.