

Dans- och musiksektionen och Folkdansringen Skåne-Blekinge bjuder in till

Kurs- och inspirationsdag i polskans tecken med Polskemärkesuppdansningen på turne i Skåne.

Lördagden 10 oktober 2026 på Logen i Lund

Kurstid 9.30-17.00
Danskväll 18.30-21.30

Polskemärkesuppdansningen på turne - nu i Skåne! Mittlåt spelar upp till instruktion och kunskapsdelning av Ewa och Tommy Englund samt Britt Eklund och Thomas Johansson.

De berättar och sprider kunskap om uppdansningarna och polskan. Danser från Hälsingland och Jämtland/Härjedalen samt Polska från Skepplanda och Polska från Boda kommer tas upp.

På kvällen blir det en öppen danskväll för alla danssugna som vill använda sina nya (och gamla) kunskaper samt vill njuta av härlig dansmusik för en svängom.

Denna dag möjliggörs av ett projekt i Folkdansringen Dalarna med stöd från Riksantikvarieämbetet vars syfte är att sprida kunskap om och göra den svenska polskedansen, som immateriellt kulturarv, synlig för fler i Sverige och Norden.



Ewa och Tommy Englund

De är medlemmar i Högbo Folkdansgille i Sandviken och har varit verksamma som dansinstruktörer sedan början av 1980-talet samt har instruerat polskedans runt om i Sverige och i övriga Europa samt i USA och Japan. De har haft ett nära och gott samarbete med flera av våra dansforskare och fokuset är dansglädje och gemensam dans- och musikupplevelse.



Mittlåt består av Annette Gabrielsson (fiol), Andreas Idh (fiol) och Anders Wedlund (fiol och durspel).

De spelar helst till dans men även för sittande publik och har spelat för polskmärkesuppdansningen i över 15 år. De har också spelat för kurser i Frankrike, Schweiz och USA.

Gruppen har spelat i 5 CD varav 4 finns på Spotify m m. Se även mittlat.com.



Thomas Johansson

Han har tillägnat sig kunskap och färdighet om fläckpolsketraditionen i Västra Götaland sedan 1980-talet och dansade för Polskmärket 1997-2001.

Britt Eklund

Hon har varit en del av bodatraditionen sedan 1970-talet. Britt och RöjäsJonas dokumenterade Bodapolskan vid en filminspelning 1977 och dansade för Polskmärket under åren 1974-1978

Båda två är med vid bedömningen på polskmärkesuppdansningen.

Anmälan [via den här länken](#)

Max antal platser: 40

Sista anmälan: 20 september

Kurskostnad:

750 kr för medlem

950 kr för ännu ej medlem

inkl fika, lunch, fika, middag och danskväll med fika

(Endast kvällsdans 100 kr inkl fika.
Ingen anmälan - betalas på plats.)

Kursen avslutas med middag kl 17.15 och kvällsdans startar kl 18.30

Tips på boende: [Motell L](#) med rabatterat pris och gångavstånd.

Varmt välkomna!

Kursansvarig: Annika Emanuelsson
annika.emanuelsson@folkdansringen.se