



Dans- och musiksektionen inbjuder till kursen

”Fart & fläkt”

Kursen vänder sig till dig som vill dansa länge och intensivt med korta instruktioner oavsett ålder. Du som dansare har möjlighet att påverka dansval och innehåll.

När? 11-12 november 2023

Start kl 10 på lördagen. Slut kl 15 på söndagen.

Möjlighet att komma redan den 10 nov. på kvällen - se Boende.

Var? Härnösands folkhögskola

Danshelgen kommer att innehålla fyra pass:

- Smådanser/gillesdanser
- Uppställningsdanser/turdanser
- Polskor
- Nyare danser/utländska danser

Malin Samuelsson och Per Thorn, erfarna polskedansare, polskeinstruktörer och ledare i Murbergsgillet, håller i passet med polskor. Marie Lindström och Cecilia Lindqvist, från DM-sektionen, håller i övriga pass.

Spelman är Ove Rung från Borlänge. Ove spelar i Aspeboda spelmanslag och är fiollärare i Borlänge musikskola. Spelar även irländskt med Ramblin Rovers.



Anmälan sker på Svenska Folkdansringens hemsida under fliken boka/beställ och därefter anmälan aktivitet eller via dans.se.
Kursen har 30 platser.
Sista anmälan 1 oktober.

Kurskostnad

Folkdansringens medlemmar	1 450:-
Ännu ej medlemmar i Folkdansringen	2 450:-

Priset inkluderar kurs och mat (fr o m förmiddagsfika på lördagen t o m eftermiddagsfika på söndagen).

Boende (per person, vi fördelar i mån av plats)

Enkelrum inkl. frukost	600:- per natt
Del i dubbelrum inkl. frukost	450:- per natt
Lakan	100:-

Plats
Härnösands folkhögskola
Murbergsvägen 32

[Om folkhögskolan samt hitta hit.](#)



Kursansvarig
Marie Lindström
070-5429584
marie.lindstrom@folkdansringen.se

— i samarbete med —

KULTURENS
studieförbundet för kulturutövare