ÖFG

NYTT

Nummer 1 juni 2026



Tidskrift för Örebro Folkdansgille

Innehåll

s 2 Tidning i nytt format
s 3 Ledare juni 2026
s 3 Utflyktstips Dalkarlsberg
s 4-5 ÖFG:s årsmöte 2026
s 6 Julgransplundring i Wadköping 13 januari
s 7 AI AI Kapten
s 8-9 Tårtfest Tårtfest och Bullfest Bullfest
s 10 Överraskningar danskvällen den 20 april på Café Skogen
s 11 Hästhagen, Örebros nya friluftsområde
s 11 ÖFG-promenad 5 maj
s 12-13 Tisdagspromenader
s 14 Tankar om boule
s 14 4 poäng i första omgången!
s 15 Måndag 25 maj
s 16 Sista ordinarie danskvällen
s 16 Rapport från spelgruppen
s 17 Oj, jag vann förstapris!
s 18 Ett aprilskämt kan man väl säga att det var
s 19 Grattis till er som jubilerar
s 19 Midsommarfirande
s 19 Dans i höst
s 20 Fler och fler börjar dansa
s 20 Sista midsommarfirandet eftersom hyresavtalet är uppsagt.

Tidning i nytt format.

ÖFG-Nytt kommer ut enbart elektroniskt. Du som vill läsa den på papper kan skriva ut den. Orsaken är ekonomisk.
Om det ska bli fler ÖFG-Nytt krävs det att medlemmarna inkommer med bidrag, både i form av texter och bild. Bidrag skickas till gno@bahnhof.se

Vi som arbetar med ÖFG-Nytt:
Gertrud Åsman, Nils-Olov Åsman.

Ansvarig utgivare: Börje Eriksson

Foto är tagna av redaktionen, nuvarande och före detta medlemmar om inget annat anges. Bilden från Teaterplan är tagen av Bengt-Olof Gert.

Omslagsbilden: Tybblelund midsommarafton 2012



Ledare juni 2026

Snart är det midsommar och vårens aktiviteter avslutade. Dansåret började spännande med ett besök från Länsteatern som ville undersöka om ett samarbete med oss folkdansare var möjligt.
De skall sätta upp en fri tolkning av Dante Alighieris drama Den Gudomliga Komedin skriven på 1300-talet. De ville gärna ha lite äldre dansare och då hade de kommit rätt med sin förfrågan. De behövde 6 dansare per föreställning vid ca 25 tillfällen - ett spännande projekt.
I samarbete med de andra Örebroföreningarna är nu ca 20 dansare beredda att delta med den tid det innebär av repetitioner och föreställningar. Det kanske kan ge folkdansen en puff framåt. Från ÖFG deltar Nils-Olov i projektet. Det hade varit spännande att själv vara med om benen varit i bättre skick.

Vi har naturligtvis dansat som vanligt på måndagskvällarna på Café Skogen med levande musik.
Vår musikgrupp får jag tillfälle att njuta av då de övar i vårt vardagsrum. Katten går visserligen ut, men brukar komma in till fikat när musiken tystnat.

Ett stort tack till Ulf och Lennart som ger oss möjlighet att utforska Örebros utemiljöer med tisdagspromenaderna och onsdagsboulen som betyder mycket för den sociala gemenskapen i föreningen. De är utmärkta aktiviteter som ger även de som inte är så dansanta en möjlighet att träffas. Det blir diskussioner om banor, kast, mått och krämpor. Själv upplever jag att det har blivit väldigt långt till backen, men det är nog nyttigt att få böja på ryggen.
Jag hoppas att alla får en välbehövlig rekreation under sommaren så vi tillsammans kan ta oss an höstens verksamhet med tillförsikt.

Börje

Utflyktstips:

Gör en tur till Dalkarlsberg där vår spelgrupp deltar!



Spelmansträff i Dalkarlsberg

"Dä låter i bärge", spelmansträff med all sköns instrument å musik i Smedjan, Dalkarlsberg. Fika finns att köpa.

Tid: fredag 17 juli kl. 15:00

Plats: Smedjan, Dalkarlsberg

ÖFG:s årsmöte 7 februari 2026

Vi var 15 medlemmar som samlades på Margareta Festvåning för att genomföra årsmötet. Det blev några sena avhopp på grund av sjukdom men vi som var där hade trevligt.



Årsmötesförhandlingarna leddes av Börje med Karin som sekreterare. De flesta punkterna var snabbt avklarade och efter lite diskussioner fram och tillbaka fick vi också valt ordförande och resterande av styrelsen. Börje valdes till ordförande för 2026 och Torbjörn som vice ordförande. Börje fick också ta sig an kassörsposten medan vice sekreterare är vakant.

Efter många år som ordförande avtackades Torbjörn med blommor och den sista Lilla Boohästen nr 23, tillverkad av Ulf Sternhammar.

Vi har ju också Boohästen som får stallas under kommande år av den som bidragit med flest artiklar till ÖFG-Nytt. I år, 2026, får Brittstin och Berit L ta hand om och mata den ett halvår var. Berit L, som var närvarande, fick ta emot hästen och börja att ta hand om den.

Efter mötet serverades vi en god wallenbergare, valfritt om den var av kött eller fisk. Kaffe och god kaka serverades till dessert och till den fick vi också njuta av de två herrarna i Tröstlösa kapell, Anders Borehed och Magnus Börjesson, som underhöll. Det spelade, sjöng och berättade om Stefan Demert, Cornelius och Bellman. Många visor kände vi igen och kunde också sjunga med i medan andra var nya för oss. Tack för ett mycket bra och uppskattat framträdande.

Gertrud









Julgransplundring i Wadköping 13 januari



Så var det tjugondedagknut och dags för traditionell julgransplundring i ladan i Wadköping. Fem spelmän från Stråkbälgarna och Kristina från Wadköpings folkdanslag mötte upp.
Från ÖFG deltog Kerstin, Ann-Britt, Lennart, Börje och jag.
M E N var fanns alla danssugna barn? När klockan blev tio körde vi igång dansen med oss folkdansare, kvastkärringar och gubbar och ett fåtal barn. Några barn satt i föräldrarnas knä och tittade på. En glad tomte deltog också med liv och lust i dansen. Vår egen tomte Lennart intog hedersplatsen och övervakade det hela. Dansprogrammet genomfördes något avkortat men de barn som deltog såg ut att uppskatta det hela. Roligt och spännande att leka ”Björnen sover” när det är vuxna björnar under granen.
Avslutning som alltid med en raket och därefter hjälptes vi åt att klä av granen och kasta ut den. Till sist delade Wadköpingstomten generöst ut godispåsar till alla.
Lite sorgesamt dock att så få barn deltog.
-Kommer traditionen med julgransplundring med sånglekar försvinna? frågade vi oss på vår fikastund efteråt på Gamla Örebro. Vi fick ändå känna oss nöjda med vår insats.

Berit L





AI AI Kapten



Det var den 25 januari och det hade snöat på förmiddagen. Trots min nya bil tyckte jag det var skönt att få skjuts till Fjugesta och Sparbanksbörsen, där det spelades revy. Det var klubbmästeriet som ordnat med biljetter och kassören som ”sponsrade” lite. Vi var 11 stycken ÖFG:are och några vänner. Eftermiddagen började med förrätt, en råraka med topping av rostbiffröra och som varmrätt en kycklinggryta med småpotatis och några tomater. Allt var gott! Sen började revyn. Det var en klassisk nummerrevy, en del nummer korta och andra lite längre och med varierande kvalité. Ett plus för snabba ombyten för det var trots allt 16 aktörer som skulle ut och in på scenen. Vi fick se olika versioner av Hela Sverige bakar kallat Hela Sveriges bakar, Wahlgrens värld med Pernilla som skuggpresident där hon var presidentkandidat med hela släkten som medhjälpare. Två grupper, Elbilsgänget mot Bensinbilsklubben skulle anspela på West Side Story. En hyllning till Siv Malmqvist med bilder från hennes karriär var fin, med sång av en av skådespelarna. Så bra! Det var hela 32 olika nummer, så nog fick vi valuta för pengarna och jag har bara tagit med dem jag kommer ihåg.

Nöjda startade vi mot Örebro med konstaterandet att det inte var alldeles nermörkt ute. Tack Berit och Börje för skjutsen.

Kerstin

PS. Ja visst ja. I pausen serverades kaffe och biskvi – så gott!











Tårtfest Tårtfest och Bullfest Bullfest

Måndag 19 januari



Ja så har dansåret 2026 inletts för oss som dansar på måndagarna på Café Skogen. Det var många minnesluckor när vi skulle dansa. Minnet hade tagit semester under julen men med lite musik och någon som ropade turerna så kom minnet tillbaka. Vi kunde ställa upp med tretton par till musik från Bosses gäng från Nerkia. Berit och Börje hade inhandlat fem tårtor av olika sorter till tårtkalaset som ÖFG stod för i pausen. Vi var 36 stycken som kalasade på tårta. Tårtbiten som blev kvar fick Calle Kula som tack för kaffekokningen.



Måndag 26 januari

Det var samling redan kl. 18 för vi fick besök av tre ledare från Örebro Teater. I början av september så ska det spelas en pjäs av Dante som heter Den Gudomliga Komedin, en pjäs som ska innehålla dans. Pjäsen handlar om resan genom Helvetet, Skärselden och Paradiset förlagt i nutid. De ville se hur vi dansar och få oss intresserade att medverka i föreställningen som ska spelas på Örebro teater med premiär 12 september. Ossi, som är koreograf, har en finsk bakgrund och ville dansa med oss medan de kvinnliga ledarna lyssnade, tittade och även filmade oss med sina mobiler för att få en inblick i hur vi dansar med våra ”åldriga” kroppar. De arbetar med unga skådespelare och kroppsspråket är

lite annorlunda och de kan inte dansa det vi gör. Det berättade regissören och hon vill blanda våra danssteg med de ungas steg och få till nya danssteg! När klockan blev 18.30 så började vi dansa och Ossi var med oss i dansringen. Vi dansade lite olika danser för att våra gäster skulle få en inblick i hur vi dansar pardans, uppställningsdans mm. Ingrid och Kicki hade satt ihop kvällens danser och vi dansade till Stråkbälgarna. I fikapausen var det Bullfest! Calle hade bakat en finare bulle med fyllning och finsocker utanpå som smakade gott. Efter pausen blev det mera dans för oss12 par som dansade denna kväll.

Nils-Olov





Överraskningar danskvällen den 20 april på Café Skogen!

Ja det var Stråkbälgarna som spelade denna kväll och där hittar jag Barbro och Jan-Erik med fiol och dragspel sittande i orkesterhörnet. Jag som trodde att de bodde och spelade i Karlskoga men Barbro berättade att de flyttar till Nora och de har fått tid över och de har anslutit till Stråkbälgarna.



Nästa överraskning blev det för alla när de kom till nästa hus där vi fikar. Carl-Erik hade bakat och skurit upp Toscatårtbitar med marsansås till. Jag hade pratat med Carl-Erik veckan innan och frågat om han kunde baka Toscatårta till vår kaffepaus. Eftersom jag fyller år denna dag ville jag bjuda på en överraskning. Nästa gång jag fyller på en måndag är om cirka sex år och då tror jag inte jag dansar längre. Vi var 34 som fikade denna kväll.

Nils-Olov



Hästhagen, Örebros nya friluftsområde.

ÖFGs vandrare besökte detta den 12 april-26. Här kunde vi se vad som närmast liknas vid vågor i marken. Det är rester av ”ryggade åkrar”, en odlingsmetod som användes under flera 100 år. Numera är Hästhagen en fornlämning som skyddas av kulturmiljölagen. I dag är de gamla åkrarna grästäckta. Det är som att gå på mjuka gröna vågor. Under vår promenad såg vi bangolf, frisbeegolf och beachvolleyboll. Här finns ett glasscafé, grillplatser och toaletter. Hyra kanot går också bra. Ett bryggbad har anlagts.
En ny gång- och cykelbro har byggts över Svartån. Via den kan man gå över till den hundraåriga kulturbyggnaden Strömsborgs café och restaurang.
Fikade gjorde vi vid en av de många sittplatser som finns på området. En innehållsrik dag!
Den 19 april var det dags att ta en promenad bland vitsipporna vid Sommarro Värdshus.

Brittstin





ÖFG promenad 5 maj

Denna dag hade Ulf bestämt samlingsplats på Karlslunds Stallbacke. Vi blev sex vandrande som gick ned förbi det gamla mejeriet och följde Svartåns kant till Turbinhuset/ Kraftstationen och fortsatte vägen bort mot dammluckorna. Det var avstängningsgrindar när vi passerade nuvarande cykelvägen, den gamla banvallen.



På långt håll såg vi en lastbil stå framför dammluckorna. Jag har ju sämre syn på vänster öga men är det en hägring eller synvilla för där är det väl djupt vatten? När vi kom närmare såg vi att man gjort en provisorisk väg i kanalen som lastbilen åkte på. De var reparationer av dammbyggnaderna.
Vi fikade på en liten rastplats som vi gjort flera gånger andra år. Sen var det dags att gå tillbaka till Stallbacken.

Nils-Olov

Tisdagspromenader

Direkt efter jul drog promenaderna igång igen vilket är trevligt. Det har blivit många under våren även om jag inte kunnat delta alla tisdagar. Några fastnar mer i minnet som när vi i början av mars gick till Venastugan. Det blev tal om vad som dansats på måndagskvällen och plötsligt visar Berit och Nils-Olov en vändning i dansen.









En vecka senare och fika vid att släppa sitt på kortet som



värmde solen så vi kunde sitta ute Hjälmaren, där isen sakta höll på grepp, och tänk att alla fastnade togs.

Efter påsk blommade vitsipporna som bäst i Sommarro och den här veckan var vi fler än vanligt som slöt upp på promenaden. De som hade svårt att gå gick bara ner i parken medan vi övriga gick en runda och njöt av solen och alla vitsippor. Det var fler än vi som tagit oss till Sommarro den här soliga dagen så bord och grillplatser var upptagna och vi fick fika i Bröllopslunden men det gick bra det också.









Även veckan därpå var vi många som gick när samlingen var vid Mellringe IP. Här kunde man också välja att gå en kortare variant till fikastället om man ville. Kul att se att Barbro och Göran kunde komma på en promenad. En så här vacker och varm dag blir det mer social samvaro än lång motionstur.
Vi har också besökt Daniels brygga vid Naturens hus och då hörde vi både näktergalen och göken. En annan vecka blev det en trekilometersrunda i Karlslundsspåret då vi gnuggade geniknölarna för att försöka lösa frågarna som fanns längs spåret. Tack Ulf för initiativet till alla promenader för även om benen värker är det kul att träffas och ta en promenad.

Gertrud









Tankar om boule

Tänk att det kan vara så svårt att med ett större klot träffa en liten röd boll. Man siktar och tar i, men antingen räcker kraften inte till eller så går klotet för långt, ifall inte en ojämnhet i banan gör att det byter riktning. Men ibland så stämmer allt och konstigt nog var det den gången som jag inte såg så bra efter att varit hos ögonläkaren tidigare på dagen. Kasten stämde och klotet hamnade nära den lilla röda. Frågan är om man alltid ska se lite dåligt för att lyckas?
Vi avslutade vårens sista bouleträff med att fika tillsammans i Karlslunds Motionscentrals café.

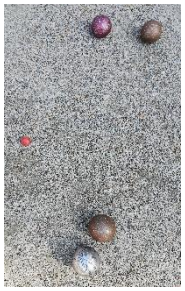
Gertrud





4 poängen i första omgången!

Ja, det hände den 20 maj när vi spelade boule vid Karlslunds Motionscentral. Sommarvärmen kom den här dagen och när vi åkte till Karlslund så hamnade vi bakom en röd bil med ”nedkabbat” tak. Bredvid föraren satt en kvinna med brunt hår som fladdrade i fartvinden Den röda bilen visade sig också vara på väg till Motionscentralen och framkomna såg vi att det var Bettan och Gullmar.
Vi var elva stycken som ville spela boule och två satt på avbytarbänken. Åttioettåringarna fick dela in i lag. I min grupp var vi sex spelsugna boulare, Inger och Ann-Britt som spelade med mig mot Börje, Kerstin och Britt-Marie. Bilden visar våra klot efter ”första” omgången. Det blev 4 poäng till oss! Det gick bra för oss och matchen tog snabbt slut så vi började om och räknade med dubbel poäng medan lagen på banan bredvid kämpade på med att vinna en poäng i taget. När alla hade spelat klart blev det ”glasstime” då kaféet fortfarande var öppet. Nästa vecka spelar vi igen i solsken.



Nils-Olov



Måndag 25 maj

Så var det ”sista” dansen denna vår på Café Skogen. Nu tränar de som ska vara med på Midsommardansen vidare tre måndagar inför finalen på Midsommarafton.
Dagen till ära så var båda våra grupper av spelmän/kvinnor där och spelade och jag kunde räkna till elva instrument. Det blev svettigt för spelmännen då de satt mycket tätt. Någon hade svårt att ta in luft i dragspelsbälgen.
Vi som dansade mönstrade 11 par och Ingrid testade föreslagna danser till midsommar. Orientexpressen i högt tempo, två gånger rakt igenom klarade vi med den svåra handkedjan som är lite speciell. Det blev repris på flera danser vi tränat under våren, Stigtomta, Roskilde, Dansen med ”knuten”, Storbytarvalsen tror jag den heter och Örebrohambo. Till kaffet hade Carl-Erik bakat Kungshults mockabitar.
Efter pausen körde vi ”Stolpadansen”, en dans för fyra par där damerna står på en sida mitt emot kavaljererna. I dansen byter ytterparen platser och går runt ”stolpen” som är de par som står still. Efter ett antal turer så hamnar de yttre paren innerst och blir nya ”stolpar” i nästa omgång. Vi tragglade den länge men till slut fick alla till den.
Avslutningsdans blev Vals till Mona innan det blev lite kramkalas då inte alla träffas förrän måndag 14 september då det är höststart kanske med grillad korv.

Nils-Olov



Sista ordinarie danskvällen

Måndagen den 25 maj och sista ordinarie danskväll. Terminen är slut och nu tar träningen till midsommarens uppvisningar vid. Våren har gått snabbt och tiden går ju fort när man har roligt och det är som bekant roligt att dansa. Vi startade vårterminen med ett uppskattat tårtkalas som ÖFG stod för och det var rykande åtgång på de fyra tårtorna.
10-12 danspar har dansat på måndagskvällarna och åtminstone 5-6 spelmän har stått för musiken – härligt med levande musik. Danskvällarna har innehållit olika danser, pardanser, gillesdanser och så några mer avancerade danser som Ingrid Larsson lärt ut. Hon har behövt stort tålamod med oss och många kvällar för att lära oss nya turer. Många felsteg blir det men också många skratt.
Några kväller har ÖFG stått för dansprogrammet och då har det blivit gamla kändisar som Finsk schottis, Fjärilen och Åttamannadans från Roskilde bland annat.
Det är sex par från våra tre föreningar anmälda att dansa till midsommar och ÖFG representeras av Göran Bosshammar. Det är med ett visst vemod som jag och Börje inte dansar uppvisning men kraften i benen och orken räcker inte riktigt till. Vi hoppas ändå kunna vara med i höst när måndagsdanserna startar igen.

Berit L



Rapport från spelgruppen

För närvarande ägnar vi våra träningskvällar åt att öva inför ett litet framträdande vid ÖFG:s nästa föreningsmöte tillika våravslutning den 2 juni.
Därefter tar vi inte sommarlov utan börjar träna på låtarna som ska spelas på spelmansstämman i smedjan i Dalkarlsberg fredagen den 17 juli. Vår grupp deltar i allspelet men därefter följer spel av olika grupper eller enskilda, kanske blir det också lite buskspel. Det blir ett varierat program i en vacker miljö. Dessutom finns gott kaffe med hembakt att köpa. Har ni tid och möjlighet - kom till Dalkarlsberg kl.15 den 17 juli.

Berit L

Oj, jag vann första pris!

Oj, jag vann första pris i en tävling på ÖFG:s våravslutning ute vid Inger och Ulfs hus vid Väringen. Ja, att skriva om mötet i ÖFG-nytt. Det började med ett telefonsamtal till Ulf om hur vädret var där ute. Här spöregnade det men hos Ulf var det fint. Turligt nog åkte vi iväg. Arton personer kom och Börje ledde mötet med bravur. Dagordningen genomgicks med ekonomisk rapport mm. Bl.a berättade Nils-Olov om teaterpjäsen han ska vara med och dansa i under hösten. Besök där eller på Hjalmars revy diskuterades.
Inger serverade kaffe och bjöd på spelkvinnan Barbros goda mjuka kakor. Mumsmums. Våra fyra spelmän spelade sedan upp till en tävling med siffror i texten. Enligt uppgift Barbro och Jannes roliga idé. Siffrorna skulle skrivas upp och sedan adderas. Tre små gummor, Trettiofyran och Tiotusen röda rosor är exempel på melodier som de spelade. Den tävlingen vann jag. Börje gav mig också en fin pelargon. Han delade även ut blommor till dem som gjort olika arbeten under våren. Göran och jag fick också blommor som en uppmuntran efter en jobbig tid. Spelmännen spelade en Sensommarvals som inspirerade mig att bjuda upp Göran till några valsrundor. Han svarade med några gångsteg till Äppelbo gånglåt. Några passade på att prova boule på grusgången. Det gick riktigt bra. Andra satt och pratade och hade det skönt i tältet. Ulf startade grillen och han och Lennart serverade korv med bröd. Nöjda och glada åkte vi hem.

Barbro





Ett aprilskämt kan man väl säga att det var

Att se sex folkdansare iklädda folkdräkt dansa schottis sjungandes en trallvänlig visa om musbarn utanför Örebro Teater en kall, blåsig onsdagsförmiddag får man inte uppleva varje dag. Det var även andra som var med i dansen. En man skulle föreställa en röd djävul med svans och vingar på ryggen. En annan man bar kostym, cowboyhatt och cowboyskor. En av kvinnorna bar en genomskinlig klänning av tjock plast med röda högskaftade kängor och huvudet inlindat i gasbinda med ett plåster mitt över näsan medan en annan kvinna var mera normalt klädd. Allt detta spelades in och fotades som underlag för bilder som ska användas som en presentation av Den gudomliga komedin med premiär lördagen den 12 september. Det var onsdag 1 april som detta hände!

Nils-Olov



Grattis till er som jubilerar

Hösten 2026

Ulf Sternhammar 85 år 23 september
Barbro Arvidsson 65 år 11 september
Katarina Hjärtmyr 55 år 7 juli



Midsommarfirande

Här har ni chansen att se dansuppvisningarna vi dansare tränat in!

11.00 Uppvisning på Rosta Dagcentral

13.00 Stångresning, dansuppvisning och lek med barnen i Sannahed.

14.30 Dansuppvisning och danslekar med barnen på Café Skogen.

16.00 Uppvisning vid Mikaelskyrkan.

Dans i höst:

Dansträningen börjar 14 september kl. 18.30 i Café Skogen.



Spelmän efterlyses! Många dansar men fiolspelare är det ont om. Här får i alla fall dans-laget hjälp med musiken.

Fler och fler börjar dansa

Örebro Kuriren 14 juni 1974

Sista midsommarfirandet eftersom hyresavtalet är uppsagt

I morgon blir det en sista midsommarstångsresning på Tybblelunds gård för Örebro folkdansgille. Örebro kommun har sagt upp hyresavtalet som gillet har haft sedan hösten 1971.

– Här har vi firat midsommar varje år sedan 1972. Vi har klätt stång och högtidligt rest denna på midsommaraftonens morgon innan vi åkt runt och gjort uppvisningar, säger Nils-Olov Åsman, folkdansare i Örebro folkdansgille.

Örebro kommun sade upp hyresavtalet för några månader sedan och gillet ska lämna gården före den 31 december.

Föreningen har begärt



SOMMAR. Örebro folkdansgille övar inför midsommar utanför Tybblelunds gård.

NA 20 juni 2013