



Folkdansringen i Uppland

Distriktsinfo nr 3/2023



I detta nummer:

Sidan 2

Aktivitetsdag

Sidan 3

Häveröstämman

Sidan 4

Täljkurs

Sidan 5

Återträffsdag

Sidan 6

Lekstuga

Sidan 7

Kurs i lekledning

Sidan 8

Riksstämman 2023 mm

Sidan 9

Föreningsbesök

Nordlek 2024

Sidan 10

▸ Kalendarium

▸ Kontaktinfo

▸

.



**Inbjudan till en aktivitetsdag
25 november i Tensta Bygdegård**

Det är fri parkering.

**Samling 10.00 med kaffe och smörgås och på eftermiddagen
blir det kaffe och bröd. Kostnad 20 kronor.**

Medtag egen lunch

Det kommer att finnas många olika aktiviteter att delta i denna dag
dans, slöjd, musik .

Meddela vid anmälan vad du vill göra under dagen

Har du önskemål om danser eller har en dans du vill lära ut, med-
dela det vid anmälan.

Anmälan görs till

Maria Jansson 070-537 90 97 eller

mariajansson56@gmail.com

senast den 15 november.

Meddela om du behöver särskild kost.

Vi hoppas på att vi blir många för det är roligare så och att vi får
med medlemmar från granddistrikten.

.Välkommen



HÄVERÖSTÄMMAN 2023

Söndagen den 27 augusti 13:00

Spelmansstämma vid hembygdsgården i
Häverödal

Hantverksvägen 17, 763 43 Hallstavik

Allspel - Gruppspel - Buskspel

Spelfolki - Gotland

och många andra spelmän

Servering - Dansbana

Vuxna entré 100 kr

Häverö Folkdanslag och Häverö Spelmän

Upplysningar 070-626 76 42

www.haverofolkdanslag.se

I samarbete med KULTURENS



Täljkurs för ungdomar från 12 år



Kursinnehåll

Vård av kniv, slipning och bryning,
täljteknik med, kniv, yxa och bandkniv.

Plats

Snickeriet i Nyby servicehus Leopoldgatan 5

Tid 10:00-13:00

Den 23, 30 september och 7 oktober 2023

Kursavgift 200:-

Bet. sker efter erhållen bekräftelse till
kulturföreningen Fyrisgillet PG: 36 03 34-7
Begränsat antal platser

Anmälan senast den 3 september till
Åke Fredriksson
e-post fredriksson.ake@gmail.com



Återträffsdag för Skinn och lädersömnadskursen.

Ta med dig och fortsätt på dina påbörjade skinn- och läderarbeten. Inget extramaterial finns att tillgå.

Enligt önskemål träffas vi igen för att kunna ge vidare tips och idéer hur ni kan fortsätta i ert arbete med skinn och läder. Var du inte med på förra kursen är du också välkommen, för att få tips och idéer.

Plats: Ringhem, G:a Uppsalagatan 21

Tid. Söndagen den 8 oktober kl 10.00 – 16.00

Kursavgift: 150:- för medlemmar i Sv Folkdansringen och 200:- för icke medlemmar. Bet. Sker efter erhållen bekräftelse till Folkdansringen i Uppland PG: 445688-5.

Anmälan senast den **24 september 2023**, till Åke Fredriksson tel: 070-2228875, eller mail fredriksson.ake@gmail.com



Välkommen

Till
Lekstuga
Lördagen 21 oktober 18.00.
Lokalen är Kabinen i Forum
Stockholmsvägen 25 är adressen.
Parkering finns strax bredvid



Vi börjar med dans under ca 1 timme och sedan blir det uppehåll för mat.

Ta med det ni vill äta och även det ni önskat ha till en fikapaus under kvällen. Kaffe ordnar vi med.

Sedan blir det dans och lekar kvällen lång till bra musik.

Anmälan görs till Annika och Staffan på telefon 018 – 34 04 40 eller e-post a.s.dackman@telia.com senast den 15 oktober.

Vi hoppas att vi blir många för det är roligare då.

Välkommen



Folkdansringen i Uppland

Kurs i lekledning För dansare och spelmän.

Kom och var med på lekledningskurs lördagen den 11 november i Bälinge Bygdegård.

En av de viktigaste uppgifterna som folkdansare och spelman är att föra våra traditionsenliga ringlekar vidare. Det är en kär gammal tradition i Sverige att dansa kring midsommarstången och julgranen.

Dansinstruktör: Anders Stenborg, Spelledare: Nils-Åke Löfgren

09:30 Samling kaffe och smörgås serveras
10:00 Långdans, ringdans och polonäs – övningar och tips
10:45 Danledarrollen – tips, varning för fallgropar, och hjälp till att hitta sin egen stil.
11:30 Vanliga danslekar i olika versioner
12:15 Lunch (och ett mindre grupparbete)
13:00 Planering av dansprogram – längd, mix, detaljer
13:45 Samarbete ledare-spelman
14:30 Diverse sånglekar
15:30 Summering, frågestund, avslutning, kaffe och kaka serveras
16:00 Slut

När: 11 november

Var: Bälinge Bygdegård

Tid: 10.00 – 16.00

Pris: 200 kr/person för medlemmar i Folkdansringen. Icke medlemmar 400 kr/person. Betalas till plusgiro 445688-5.

Medtag egen lunch. Mikro finns.

Anmälan senast: 28 oktober till mariajansson56@gmail.com eller på telefon: 0705-379097

Arrangör: Folkdansringen i Uppland i samarbete med KULTURENS.

Riksstämman 23-24 september 2023 i Luleå

Folkdansringen i Uppland har, som tidigare år, två ombud som kommer att delta och ha möjlighet att vara med och besluta om framtiden för Svenska Folkdansringen. Jag kommer också att närvara med möjlighet att prata, men inte rösta. Här kan du läsa mer om Riksstämman

<https://folkdansringen.se/riks/riksstamman-2023/>

Förutom stämman arrangeras Riksforum, där alla har möjlighet att delta i olika aktiviteter som distriktet i Övre Norrland bjuder in till. Här kan du hitta med information om Riksforum

<https://folkdansringen.se/riks/2023/05/riksforum-2023/>

Till alla Riksstämmor har föreningar och distrikt möjlighet att vara med och påverka genom att skicka in motioner, i år har det kommit in två från samma förening.

Motion 1. Den handlar om vår tidning Hembygden där det föreslagits att göra om den till en helt digital tidning. Mindre kostnad och mindre påverkan på miljön. Vad tycker ni ute i föreningarna? Vill du/ni ha en papperstidning eller digital? Hur har tidningen störst värde för dig?

Motion 2. Den knyter an till den tidigare höjningen av medlemsavgiften, som nu är 200 kronor för vuxna. Det önskas en redovisning för vad medlemmarna får för pengarna. Det efterfrågas information om hur de ekonomiska resurserna fördelas i de olika verksamheterna. Svar från styrelsen på dessa frågor kommer med årsstämmohandlingarna, sedan finns det möjlighet till diskussion.

Detta är två viktiga frågor, har du tankar och åsikter meddela Maria Jansson vår ordförande eller Stephan Jansson, som representerar Folkdansringen i Uppland på stämman.

Jag avslutar med lite egna reflektioner. Vad är billigt och vad är dyrt? Billigt och bra, går det att kombinera? Är det dyrt att betala 400-500 kronor för ett medlemskap i en förening med allt som ingår under ett år? Försäkring, aktiviteter inom förening, distrikt och riks, Stim...

Hur kan vi värdera gemenskapen och vetskapen om att vi för vidare ett kulturarv? Det finns oändligt många frågor, finns det några bra svar? Mitt enkla personliga svar är att jag tycker att det är både billigt och bra att vara med i vår organisation. För ca 600 kronor får jag vara delaktig i verksamheten i Enköpings Folkdansgille, Kulturföreningen Fyrisgillet, Folkdansringen i Uppland och Svenska Folkdansringen under ett helt år.

Samma summa skulle räcka till 2-3 teaterföreställningar under några timmar. Det skulle räcka till knappt 50% av kursavgiften till en studiecirkel på tre tillfällen, som jag blev lite intresserad av.

För mig är valet lätt, mitt hjärta och engagemang finns i vår organisation. Min förhoppning är att vi ska få med fler i våra föreningar, jag börjar känna att det blåser lite nya positiva vindar.

Det är ju så kul att dansa tillsammans... och slöjda... och spela... och komplettera sin dräkt...

Om några år kommer vi troligtvis arrangera Riksstämman i Uppland, då hoppas jag Du vill vara med!

Agneta Södersten

Ledamot i Riksstyrelsen och Distriktet.

Känner du någon som vill lära sig dansa Gammaldans?

Fyrisgillet kommer att hålla en kurs i Schottis, polka, vals, snoa, hambo och mazurka.
Lokalen är Folkuniversitetets lokaler , Bergsbrunnagatan
1 söndagar 15 –17

Start 17 september, 10 tillfällen och det kostar 500 kr.

Anmälan (gärna parvis) till Christina Cederberg 070-39
75 494 eller christina_cederberg@hotmail.com

Föreningsbesök

Styrelsen och även delar av sektionen vill komma ut och träffa er i föreningarna.

Några datum är redan inbokade men det finns plats för fler under hösten.

Kontakta Maria Jansson **070-537 90 97** eller mariajansson56@gmail.com och meddela vilket datum som passar just för er.

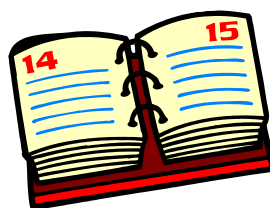
NORDLEK 2024.

Nordlek detta år sker i Arendal i Norge under tiden
16 - 21 juli.

Vi jobbar på att kunna få till gemensam resa och hoppas vi kan bli ett många från Uppland.
Vi kommer att ordna med träffar framöver.

Läs mer på info.nordlek2024.no

KALENDARIUM



Datum		Aktivitet	Plats
27	Aug	Spelmanstämma Häverö	
23	sept	Täljkurs	Ringhem
30	Sept	Täljkurs	Ringhem
7	Okt	Täljkurs	Ringhem
8	Okt	Återträff Skinnkurs	Ringhem
22	Okt	Lekstuga	Märsta
11	Nov	Kurs i lekledning	Bälinge
25	Nov	Aktivitesdag	Tensta
6	Nov	Sista inlämning till Infoblad	
11	Nov	Utgivning av Infoblad nr 4	

Material till nästa nummer av Distriktsinfo skickar du till:

Staffan Dackman

Koralvägen 8

eller helst till

746 96 Skokloster

E-post: uppland@folkdansringen.se

OBS helst i Wordformat

Nästa nummer kommer ut den 1 november, **sista inlämningsdag den 6 november.**

Mer information finns på vår hemsida:
www.folkdansringen.se/uppland.